Tvirtinu

Alytaus Dzūkijos mokyklos

Direktorė Vilija Sušinskienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Pietų energinė vertė nuo 6-10 metų vaikams – 600+/-20 kcal.

2026 m. rugsėjo 1 d.

UAB „Skonių pynė“

Direktorė

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "Skonių pynė" ALYTUS

Ona Buikienė

1 savaitė
Pirmadienis
Ivariantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/25AT (90 p.)	100	2,07	2,31	16,23	93,96
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T (239 p.)	170	21,53	10,15	50,34	378,87
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	30	1,35	0,75	1,56	18,39
Sezoniniai vaisiai		90	0,81	0,90	10,53	46,17
		Iš viso:	**27,15**	**14,36**	**88,11**	**583,01**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/25AT (90 p.)	100	2,07	2,31	16,23	93,96
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Vištienos filė troškinys su bulvėmis, morkomis ir ryžiais (tausojantis)	**190 (422 p.)**	200	12,44	8,88	22,96	221,46
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	2-1/19A (125 p.)	120	1,37	11,66	5,26	131,40
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
		Iš viso:	**17,54**	**23,46**	**67,49**	**551,12**

1 savaitė
Antradienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energine vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/40AT (105 p.)	100	1,43	3,22	11,61	81,10
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Kiaulienos kukulis su rausvuoju padažu (tausojantis)	**222 (490 p.)**	100	15,14	10,07	8,18	183,91
Virtos bulvės	4-3/65AT (184 p.)	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos	2-1/20A (126 p.)	150	1,30	9,18	7,86	119,22
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
		Iš viso:	**21,80**	**23,19**	**71,42**	**581,55**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energine vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/40AT (105 p.)	100	1,43	3,22	11,61	81,10
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Viso grūdo mieliniai varškės blynai	**141 (330 p.)**	100	13,16	19,30	22,77	317,45
Trintos braškės		50	0,35	0,2	2,70	14,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
		Iš viso:	**16,60**	**23,33**	**60,12**	**516,85**

1 savaitė
Trečiadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/34AT (99 p.)	100	2,84	1,24	10,73	65,39
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje keptas kiaulienos kumpinės kukulis su avižų sėlenomis ir obuoliu (tausojantis)	11-8/160T (297 p.)	100	19,25	7,00	5,72	162,83
Biri perlinių kruopų košė su sviestu	3-3/51T (157p.0	110	3,77	1,60	28,95	145,31
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/12 (118 p.)	130	2,15	0,94	11,42	62,69
Sezoniniai vaisiai		120	0,36	0,48	18,12	78,24
		Iš viso:	**29,76**	**11,51**	**84,39**	**560,08**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/34AT (99 p.)	100	2,84	1,24	10,73	65,39
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje kepti varškėčiai be cukraus (tausojantis)	**155 (356 p.)**	130	22,43	13,42	12,42	260,13
Grietinė, 30% rieb.		25	0,65	7,5	0,68	72,80
Sezoniniai vaisiai		120	1,20	0,48	28,08	121,44
		Iš viso:	**28,51**	**22,89**	**61,64**	**565,31**

1 savaitė
Ketvirtadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/41AT (106 p.)	100	1,27	3,06	7,59	62,92
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys (tausojantis; augalinis)	2 (281p.)	150	6,34	5,92	32,43	214,05
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais	2-3/60A (132 p.)	100	3,45	7,25	13,01	131,35
Sezoniniai vaisiai		80	0,24	0,32	12,08	52,16
		Iš viso:	**12,69**	**16,80**	**74,56**	**506,10**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/41AT (106 p.)	100	1,27	3,06	7,59	62,92
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su bananais (tausojantis)	**119 (290 p.)**	180	9,38	11,68	36,63	289,13
Grietinė, 30% rieb.		25	0,65	7,50	0,68	72,80
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
		Iš viso:	**12,96**	**22,85**	**67,94**	**529,15**

I savaitė

Penktadienis

I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	1-3/30AT (95 p.)	100	2,82	2,22	12,31	80,49
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje keptas maltos žuvies (jūros lydekos) kotletas (tausojantis)	9-8/162T (267 p.)	110	21,47	3,93	6,28	146,39
Grikių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi	3-3/52AT (158p.)	100	5,92	2,90	32,34	179,16
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos	2-1/6A (112 p.)	130	1,55	6,83	4,88	87,17
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	1,00	11,70	51,30
		Iš viso:	**34,05**	**17,13**	**76,96**	**590,13**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	1-3/30AT (95 p.)	100	2,82	2,22	12,31	80,49
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	**200 (442 p.)**	80	19,31	8,38	1,90	160,26
Traškios bulvytės	78 (211 p.)	100	2,27	5,69	20,77	143,33
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos	2-1/6A (112 p.)	130	1,55	6,83	4,88	87,17
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	1,00	11,70	51,30
Iš viso:			28,24	24,37	61,01	568,17

2 savaitė
Pirmadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/35AT (100 p.)	100	3,26	2,79	13,11	90,58
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/61T (272 p.)	90	18,22	3,52	1,15	109,08
Penkių grūdų dribsnių košė	3-3/42AT (144 p.)	130	3,55	2,30	31,33	111,38
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis	2-3/62A (134 p.)	150	2,22	3,88	15,71	106,59
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	1,00	11,70	51,30
Iš viso:			**29,54**	**13,74**	**82,45**	**514,55**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/35AT (100 p.)	100	3,26	2,79	13,11	90,58
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)	**152 (350 p.)**	120	16,48	20,53	15,37	312,10
Trintos braškės		50	0,35	0,2	2,70	14,00
Sezoniniai vaisiai		80	0,80	0,32	18,72	80,96
Iš viso:			**22,28**	**24,09**	**59,35**	**543,26**

2 savaitė
Antradienis
I varinatas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/28AT (93 p.)	100	1,25	2,10	8,78	59,08
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis; augalinis)	14 (293p.)	200	11,72	7,00	38,23	262,78
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
		Iš viso:	**14,63**	**9,71**	**70,05**	**426,17**

II varinatas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/28AT (93 p.)	100	1,25	2,10	8,78	59,08
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Virti makaronai su mesa kietųjųjų kviečių makaronai)ir (kiauliena (tausojantis)	**68 (226 p.)**	75/75	26,11	11,44	26,73	313,64
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos	2-1/7A (113 p.)	130	1,33	6,86	6,94	94,85
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
		Iš viso:	**30,35**	**21,01**	**65,49**	**571,87**

2 savaitė
Trečiadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliais (tausojantis, augalinis)	1-3/31AT (96 p.)	100	1,58	2,25	10,83	69,85
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Varškės apkepas su soromis ir ciberžole (tausojantis)	7-7/163T (243p.)	160	16,59	16,09	25,71	314,02
Grietinė, 30%rieb.		40	0,96	12,00	1,24	117,20
Sezoniniai vaisiai		80	0,32	-	7,92	32,96
		Iš viso:	**23,17**	**25,43**	**54,14**	**542,30**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliais (tausojantis, augalinis)	1-3/31AT (96 p.)	100	1,58	2,25	10,83	69,85
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	**205 (452 p.)**	100	23,06	6,46	5,50	172,34
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	3-3/51T (157p.)	110	3,77	1,60	28,95	145,31
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/12 (118 p.)	130	2,15	0,94	11,42	62,69
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
		Iš viso :	**32,22**	**11,86**	**79,74**	**554,49**

2 savaitė
Ketvirtadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/39AT (104 p.)	100	1,01	2,10	7,57	53,21
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Šaltibarščiai su virtomis bulvėmis (sezono metu)		120/50	4,65	3,47	18,28	115,90
Maltos jautienos troškinys su ryžiais (tausojantis)	12-5/101T (300 p.)	200	15,75	9,55	35,61	291,33
Šviežių kopūstų, cukinijos ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis	2-1/22A (128 p.)	150	2,08	7,34	8,28	107,48
Sezoniniai vaisiai		80	0,32	-	7,92	32,96
Iš viso:			**20,55**	**19,24**	**68,83**	**530,60**
Iš viso (su šaltibarščiais):			**22,80**	**20,36**	**70,09**	**547,67**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/39AT (104 p.)	100	1,01	2,10	7,57	53,21
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Virtų bulvių blynai su mėsos (kiauliena)įdaru ir jogurtinės grietinės padažu	**53 211 p.)**	150/30	13,42	14,04	40,27	337,54
Sezoniniai vaisiai		80	0,32	-	7,92	32,96
Iš viso :			**16,14**	**16,39**	**65,21**	**469,33**

2 savaitė
Penktadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/40AT (105 p.)	100	1,43	3,22	11,61	81,10
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Menkės maltinukai su morkomis ir sūriu (tausojantis)	**172 (388 p.)**	100	9,22	9,28	9,24	157,37
Jūros lydekos maltinukai su morkomis ir sūriu (tausojantis)	**172 (388 p.)**	100	9,73	9,92	9,24	165,16
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	3-3/51T (157p.)	110	3,77	1,60	28,95	145,31
Karštų kopūstų garnyras	4-5/106AT (195 p.)	220	5,27	5,44	20,76	153,07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (sezono metu)	2-1/19A (125 p.)	150	1,71	14,57	6,58	164,25
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	-	8,91	37,08
Iš viso (su menke):			**21,44**	**19,79**	**88,92**	**619,55**
Iš viso (su jūros lydeka):			**21,95**	**20,43**	**88,92**	**627,34**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/40AT (105 p.)	100	1,43	3,22	11,61	81,10
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	**7-3/60T (239p.)**	170	21,53	10,15	50,34	378,87
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	30	1,35	0,75	1,56	18,39
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	-	8,91	37,08
Iš viso :			**26,06**	**14,37**	**81,87**	**561,06**

3 savaitė
Pirmadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Žirnių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/24AT (89 p.)	100	2,59	2,20	9,99	70,11
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (su nugarine) (tausojantis)	11-5/102T (294 p.)	120	21,27	12,31	5,67	218,52
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (su mente) (tausojantis)	11-5/102T (294 p.)	120	18,82	20,61	7,63	284,76
Virtos bulvės	4-3/65AT (184 p.)	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	2-1/19A (125 p.)	100	1,14	9,71	4,39	109,50
Sezoniniai vaisiai		80	0,81	0,9	10,53	46,17
Iš viso (su nugarine):			**29,47**	**25,48**	**60,76**	**582,94**
Iš viso (su mente):			**27,02**	**33,78**	**62,72**	**649,18**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Žirnių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/24AT (89 p.)	100	2,59	2,20	9,99	70,11
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (tausojantis)	121 (294 p.)	150	12,83	12,81	29,07	282,81
Grietinė, 30%rieb.		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Trintos braškės		50	0,35	0,20	2,70	14,00
Sezoniniai vaisiai		50	0,40	0,10	5,50	24,50
Iš viso:			**18,43**	**24,56**	**57,64**	**524,94**

3 savaitė
Antradienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojantis, augalinis)	1-3/33AT (98 p.)	100	1,00	2,25	9,81	63,49
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Grikių ir kiaulienos troškinys (tausojantis)	**11-5/100T (292p.)**	150	14,30	7,11	40,38	282,71
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	2-1/19A (125 p.)	120	1,37	11,66	5,26	131,40
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
		Iš viso:	**18,33**	**21,63**	**78,49**	**581,90**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojantis, augalinis)	1-3/33AT (98 p.)	100	1,00	2,25	9,81	63,49
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Morkų kepsneliai (tausojantis; augalinis)	6 (285p.)	150	2,58	6,35	19,17	129,65
Grietinė, 30%rieb.		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Sezoniniai vaisiai		160	1,60	0,64	37,44	161,92
		Iš viso:	**7,29**	**18,49**	**76,80**	**488,58**

3 savaitė
Trečiadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis; augalinis)	1-3/22AT (87 p.)	100	3,93	5,47	22,46	154,78
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Bulvių ir cukinijų kugelis su česnakiniu varškės padažu (tausojantis)	**86 (226 p.)**	200	8,76	8,60	29,46	230,22
Sezoniniai vaisiai		130	0,52	-	12,87	53,56
		Iš viso:	**14,60**	**14,32**	**74,24**	**484,18**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/22AT (87 p.)	100	3,93	5,47	22,46	154,78
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Troškinti vištienos file maltinukai (tausojantis)	**191 (424 p.)**	100	10,65	4,01	8,07	111,01
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu	3-3/38T (144p.)	120	3,17	1,43	28,92	141,23
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/12 (118 p.)	130	2,15	0,94	11,42	62,69
Sezoniniai vaisiai		90	0,81	0,90	10,53	46,17
		Iš viso:	**22,10**	**13,00**	**90,85**	**561,50**

3 savaitė
Ketvirtadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/26AT (91 p.)	100	0,52	5,02	4,67	30,09
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)(sezono metu)	1-3/28AT (93 p.)	100	1,25	2,10	8,78	59,08
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T (290 p.)	90	21,91	10,70	4,78	203,03
Ryžių kruopų košė	3-3/36AT (142 p.)	100	2,54	2,18	27,42	139,40
Virti burokėliai su svogūnais	4-3/69AT (188 p.)	100	1,49	6,09	8,95	96,63
Sezoniniai vaisiai		70	0,21	0,28	10,57	46,34
		Iš viso:	**28,06**	**24,52**	**65,84**	**561,11**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/26AT (91 p.)	100	0,52	5,02	4,67	30,09
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)(sezono metu)	1-3/28AT (93 p.)	100	1,25	2,10	8,78	59,08
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	7-7/162T (242p.)	180	26,32	14,87	25,46	340,97
Grietinė, 30%rieb.		30	0,72	9,0	0,93	87,90
Sezoniniai vaisiai		70	0,28	0,21	9,38	40,53
		Iš viso:	**30,48**	**31,45**	**58,67**	**604,19**

UAB "SKONIŲ PYNĖ"

3 savaitė
Penktadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	1-3/27AT (92 p.)	100	1,75	2,16	9,91	66,07
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	**180 (402 p.)**	100	16,22	9,77	7,47	182,67
Šilkiniai jūros lydekos kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	**180 (402 p.)**	100	16,72	9,20	7,47	196,84
Biri grikių košė	3-3/43AT (149 p.)	80	4,74	3,55	26,06	155,16
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos	2-1/20A (126 p.)	120	1,04	7,34	6,29	95,38
Raugintų kopūstų ir morkų salotos	2-1/17A (123 p.)	150	1,27	10,60	8,91	136,09
Sezoniniai vaisiai		130	0,52	-	12,87	53,56
Iš viso (su menke):			**25,66**	**23,07**	**72,05**	**598,46**
Iš viso (su jūros lydeka):			**26,16**	**22,50**	**72,05**	**570,95**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	1-3/27AT (92 p.)	100	1,75	2,16	9,91	66,07
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	**72 (200 p.)**	180	11,32	6,86	35,05	247,10
Grietinė, 30%rieb.		40	0,96	12,0	1,24	117,20
Sezoniniai vaisiai		130	0,52	-	12,87	53,56
Iš viso :			**16,26**	**21,45**	**75,65**	**557,19**